

## 第 5 回ソニー生命カップ全国レディーステニス大会に向けての練習会開催のお知らせ

第 4 回ソニー生命カップ全国レディーステニス大会に向けての練習会が終了しました。第 4 回の講義では、2 ゲーム続けて相手に取られたら 3 つのパターンで戦略を変える練習と試合後のリカバリーとコンディショニングの勉強をしました。

第 5 回の申し込みを開始したいと思います。皆さんも是非参加してください。

### 記

#### 1.日時

2020 年 2 月 16 日(日)

9 時～練習内容の説明と講習、 9 時 30 分～15 時 30 分コート内にて練習

#### 2.場所

吉川総合運動公園

#### 3.参加資格

兵庫県在住の女子連会員の方でソニー生命カップに出場資格がある方。  
ステップ 1、2 の方も奮ってご参加ください。

#### 4.参加費

一組につき 4,000 円を当日ご準備ください。

#### 5.募集組数

20 組(応募総数が多ければ抽選)

#### 6.申し込み方法・締め切り

お申込みは 1 月 31 日までにペアにてネット申し込みをお願いします。必要事項として、氏名、女子連番号、所属、携帯番号、ステップのレベル、プレスタイル(並行・雁行)の記載をお願いします。練習メニュー考案のため今後試してみたい陣形や練習内容の希望があればお聞かせください。

申し込み先: [matsuda@jltf-hyogo.jp](mailto:matsuda@jltf-hyogo.jp)

お問い合わせ先: 080-5301-3970 (松田)

2 月 2 日頃にメールにて参加可否、キャンセル待ちのお返事をいたします。

#### 7.練習内容

参加者からの事前の希望やスタイル等によりテーマを決定し、卒業生等のアドバイザーを迎え実践形式を行います。

8.雨天中止の場合は 8 時に決定いたしますので松田までお問い合わせください。

9.開催日一週間前以降はキャンセル料が発生します。